

1 неделя 1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	2 неделя 6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК	ЗАВТРАК
Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Масло сливочное (порционно)	Сыр (порционно)
Каша гречневая молочная	Суп молочный с макаронными изделиями	Масло сливочное (порционно)	Каша рисовая молочная жидкая	Масло сливочное (порционно)	Повидло (порционно)	Каша "Дружба"	Повидло (порционно)	Каша молочная кукурузная жидкая	Масло сливочное (порционно)
Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	Каша молочная пшеничная жидкая	Какао с молоком	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	Каша ячневая вязкая	Чай с сахаром	Каша манная молочная жидкая	Чай с молоком	Каша пшенная молочная жидкая
Батон нарезной	Батон нарезной	Чай с сахаром	Батон нарезной	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)	Какао с молоком сгущенным (2-й вариант)	Батон нарезной	Какао с молоком	Батон нарезной	Кофейный напиток с молоком (1-й вариант)
		Батон нарезной		Батон нарезной	Батон нарезной		Батон нарезной		Батон нарезной
ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2	ЗАВТРАК № 2
Сок фруктовый в ассортименте	Снежок	Бананы	Яблоки	Йогурт питьевой	Сок фруктовый в ассортименте	Йогурт питьевой	Груша	Яблоки	Бананы
О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д	О Б Е Д
Огурец солёный порционно	Салат из свеклы отварной	Салат картофельный с солеными огурцами и зелёным горошком	Икра морковная	Кукуруза десертная порционно	Огурец солёный порционно	Кукуруза десертная порционно	Икра свекольная	Салат картофельный с кукурузой и морковью	Салат овощной зелёным горошком
Суп с рыбными консервами	Суп картофельный с горохом	Солянка из птицы	Щи из свежей капусты с картофелем	Свекольник	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный	Рассольник ленинградский	Суп картофельный с клецками	Суп из овощей с фасолью
Шницель из говядины	Сметана	Сметана	Сметана	Оладьи из печени по-кунцевски	Сметана	Бефстроганов из отварной говядины	Рагу из индейки	Биточки из кур.филе припущенные	Жаркое по-домашнему
Макаронные изделия отварные	Рыба (горбуша), тушеная в томате с овощами	Суфле из курицы с рисом	Биточки рыбные (горбуша)	Картофель отварной	Плов из отварной говядины	Каша гречневая рассыпчатая	Напиток клюквенный	Каша перловая рассыпчатая	Компот из вишни с/м
Соус томатный	Картофельное пюре	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Соус сметанный	Компот из кураги и чернослива	Кисель из черной смородины с/м	Хлеб пшеничный	Соус томатный	Хлеб пшеничный
Кисель из клюквы с/м	Компот из изюма	Соус молочный к блюдам (3-й вариант)	Соус сметанный с томатом	Компот из смеси сухофруктов	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из свежих яблок	Хлеб ржаной
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Кисель из кураги	Напиток брусничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соль	Хлеб пшеничный	Соль
Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Соль	Соль		Хлеб ржаной	
Соль	Соль	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной	Соль				Соль	
		Соль	Соль						
ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК	ПОЛДНИК
Булочка дорожная	Шанежка наливная	Снежок	Компот из свежих яблок	Ватрушка с повидлом	Пирожок печеный из сдобного теста с морковью	Булочка "Нежная"	Йогурт питьевой	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое
Молоко кипяченое	Сок фруктовый в ассортименте	Печенье овсяное	Пряники в ассортименте	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Молоко кипяченое	Печенье	Вафли	Пряники в ассортименте
У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н	У Ж И Н
Рагу из овощей	Масло сливочное (порционно)	Запеканка из творога с морковью	Повидло (порционно)	Джем (порционно)	Горошек зелёный порционно	Омлет с сыром	Пудинг из творога паровой	Рыба (горбуша), запеченная в омлете	Пирожки печеные из сдобного теста с рисом и рыбными консервами
Чай б/сахара	Омлет натуральный	Чай б/сахара	Сырники из творога запечённые	Пюре из гороха с маслом	Макаронные изделия отварные с сыром	Чай б/сахара	Молоко сгущенное (порционно)	Чай с лимоном (2-й вариант)	Напиток из шиповника

Хлеб пшеничный	Чай б/сахара	Хлеб пшеничный	Чай б/сахара	Чай б/сахара	Чай б/сахара	Хлеб пшеничный	Чай б/сахара	Хлеб пшеничный	
Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	
	Хлеб ржаной			Хлеб ржаной	Хлеб ржаной				