

**Режим дня в МБДОУ д/с № 509
на холодный период**

Возраст детей	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома:					
Подъем, утренний туалет	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30
В ДОУ:					
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
<i>Утренняя гимнастика</i>	07:50	07:50	07:50	07:50	07:50
Подготовка к завтраку, <i>завтрак</i>	08:00-08:10	08:05-08:15	08:10-8:20	08:15-08:25	08:20-8:30
Утренний круг		08:40	08:40	08:40	08:50
<i>Занятия (включая время перерыва на отдых)</i>	08:50 – 10:00	09:00 -10:25	09:00 - 10:50	08:50 – 11:05	09:00 – 11:10
<i>Второй завтрак</i>	09:30-9:50	09:45-10:15	09:30-09:50	10:00-10:10	09:35-10:10
<i>ОД</i> Реализация части ОП, формируемой участниками образовательных отношений				09:00-10:00	09:00-09:30
Подготовка к прогулке, <i>Прогулка</i> (игры, наблюдения, труд)	10:00 – 11:30	10:25-11:40	10:20 – 11:50	11:05 – 12:20	11:10 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:30 – 11:40	11:40 – 12:00	11:50-12:00	12:20-12:30	12:30-12:40
Подготовка к обеду, <i>обед</i>	11:40-12:00	11:40- 11:50	12:00-12:10	12:30– 12:40	12:40 – 12:50
Подготовка ко сну, <i>дневной сон</i>	12:10 – 15:10	12:00-15:00	12:10– 15:10	12:40-15:00	12:50- 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, <i>полдник</i>	15:10 – 15-20	15:05 -15:20	15:10: 15:20	15:05-15:15	15:00 – 15:10
<i>ОД</i> Реализация части ОП, формируемой участниками образовательных отношений				15:40– 16:45	15:40-16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей.	16:10	15-50	15-50	15-50	16-50
Вечерний круг		16-40	16-40	16:55	17-00
Подготовка к ужину, <i>ужин</i>	17:00 – 17:10	17:05 – 17:15	17:10 – 17:20	17:05 17:15	17:10-17:20
Подготовка к прогулке, <i>прогулка</i> , уход детей домой	17:30 – 19:00	17:15-19:00	17:30-19:00	17:15-19:00	17:20 – 19:00
Дома:					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:40	19:00 – 20:45	19:00 – 20:45
Укладывание	20:30	20:30	20:40	20:45	20:45
Ночной сон					
Подъем, утренний туалет	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30

УТВЕРЖДАЮ:

Приказ от 31.08.2026 № 119

Заведующий МБДОУ д/с № 509

Т.В. Шаерман

**Режим дня в МБДОУ д/с № 509
на теплый период**

	1,5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Дома:					
Подъем, утренний туалет	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30	07:00 – 07:30
В ДОУ:					
Приём детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность	07:00	07:00	07:00	07:00	07:00
Утренняя гимнастика	07:50	07:50	07:50	07:50	07:50
Возвращение с прогулки	08:00 – 8:10	07:50 – 08:10	08:00 – 8:10	08:10 – 08:20	08:20-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10-8:20	08:10-8:20	08:10-8:20	08:20-8:30	08:30-8:40
Утренний круг	08:40	08:40	08:40	08:40	08:50
Самостоятельная деятельность	09:00-09:50	09:00-09:50	09:00-09:50	09:00-09:50	09:10-09:50
Второй завтрак	09:50-10:00	09:50-10:00	10:00-10:10	10:00-10:10	10:00-10:10
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, экспериментирование)	10:10 – 11:40	10:10 – 11:40	10:20 – 12:00	10:20 – 12:10	10:20 – 12:30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:40 – 11:50	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 – 12:20	12:25 – 12:35
Подготовка к обеду, обед	11:50 – 12:00	12:00 – 12:10	12:10 -12:20	12:20 – 12:30	12:35 – 12:45
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 – 15:00	12:20 – 15:00	12:30 – 15:00	12:40 – 15:00	13:00 – 15:00
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10	15:00 – 15:10
Подготовка к полднику, полдник	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:10 – 15:20	15:15 – 15:25	15:15 – 15:25
Совместная деятельность	15:30 -16:15	15:30 – 15:45	15:30 – 15:50	15:30 – 15:55	15:30 – 16:00 16:20 – 16:50
Игры, самостоятельная деятельность детей,	16:20	15:50	15:50	15:55	16:50
Вечерний круг	16:40	16:40	16:50	16:50	17:10
Подготовка к ужину, ужин	17:00 – 17:30	17:05 – 17:35	17:10 – 17:40	17:20 – 17:50	17:30 – 18:00
Подготовка к прогулке, прогулка , уход детей домой	17:30 – 19:00	17:35 – 19:00	17:40 -19:00	17:50 – 19:00	18:00 – 19:00
Дома:					
Прогулка, спокойные игры, гигиенические процедуры	19:00 – 20:30	19:00 – 20:30	19:00 – 20:40	19:00 – 20:45	19:00 – 20:45
Укладывание	20:30	20:30	20:40	20:45	20:45
Ночной сон					
Подъем, утренний туалет	06:30(07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)	06:30 (07:30)